

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ

16 февраля 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>								
1	Яйцо вареное	14,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2	Масло сливочное (порциями)	10,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3	Каша молочная Дружба	27,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175M
4	Хлеб йодированный	2,5	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Чай с сахаром	1,5	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	<b>Итого</b>	<b>55,00</b>	<b>540,00</b>	<b>15,43</b>	<b>22,44</b>	<b>58,54</b>	<b>473,72</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	22,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Сосиска отварная	35,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3	Каша пшеничная рассыпчатая	16,50	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Кондитерское изделие	10,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8	Соус красный основной	5,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>860,00</b>	<b>24,90</b>	<b>27,54</b>	<b>143,52</b>	<b>940,91</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>155,0</b>	<b>1400,0</b>	<b>40,3</b>	<b>50,0</b>	<b>202,1</b>	<b>1414,6</b>	